



CURRICULUM VITAE

# Serena Manzocco

Nutrizionista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2024 – Maggio 2025

Università degli studi di Torino

Dipartimento di Scienze Mediche

Master di I livello in NUTRIZIONE DIETETICA APPLICATA: LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE

Discutendo la tesi “Valutazione dell’aderenza all’assunzione di integratori nutrizionali orali (ONS) in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) e ruolo del team multidisciplinare dietologo/dietista”

Punti 110/110 con lode

Ottobre 2018- Giugno 2019

SANIS- Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport (sede di Torino)

Akesios Group

Dicembre 2017- Febbraio 2021

Università degli Studi di Firenze

Dipartimento di Scienze Mediche

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione

Discutendo la tesi “Valutazione dell’Aderenza alla dieta mediterranea prima e dopo un intervento di educazione alimentare in soggetti frequentatori di centri sportivi”

Punti 110/110 con lode

2014- 2017

Università degli Studi di Torino

Dipartimento di Scienze Mediche

Laurea in Dietistica

Discutendo la tesi “Effetti del microbiota intestinale sugli outcomes materni e fetali in donne affette da diabete gestazionale”

Punti 110/110

2014-2017

Università degli Studi di Torino

Dipartimento Di Scienze Mediche

Corso di Laurea In Dietistica

Tirocinio Formativo presso Azienda Ospedaliera- Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino:

Ospedale Molinette

Ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS)

Ospedale Ostetrico- Ginecologico Sant’Anna

Centro Traumatologico Ortopedico (C.T.O) e Unità Spinale Unipolare (USU)

Tirocinio presso:  
Ospedale Mauriziano  
Istituto Oncologico Candiolo  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN), Asl TO1  
Asl TO1, Distretto 10, Via Farinelli  
Istituto Superiore F. Albert, Lanzo

2013-2014  
Università degli Studi di Torino  
Corso di Laurea triennale in Scienze Tecniche e Psicologiche

2009- 2013  
Liceo Scientifico Statale "F. Vercelli", Asti  
Diploma di Maturità Scientifica corso PNI

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Settembre 2022- Oggi  
Dietista in regime di autonomia ex artt.2229 e ss. c. c.  
Humanitas Gradenigo  
C.so Regina Margherita 8/10, 10126 Torino (TO)

Giugno 2022- Oggi  
Dietista in regime di autonomia ex artt.2229 e ss. c. c.  
Humanitas Cellini  
Via Benvenuto Cellini 5, 10126 Torino (TO)

Dietista in regime di autonomia ex artt.2229 e ss. c. c.  
A.I.C. Piemonte ETS  
Via Guido Reni96/99, 10126 Torino (TO)

Marzo 2019- Oggi  
Dietista- Attività privata Libero Professionista Iscrizione albo n° 146 del 16/04/2019  
Via Corridoni 7, 14100 Asti (AT)  
Orangym- Via Mario Tacca 119/A, 14049 Nizza Monferrato (AT)

Maggio 2019 – Oggi  
Curatore rubrica "Mangiar bene. I consigli della nostra dietista"  
Gazzetta d'Asti, Via Monsignor Umberto Rossi 6, 14100 Asti (AT)

Ottobre 2024 - Oggi  
Docente corso di Igiene e Alimentazione  
My Beauty Accademy- Via Orvieto, 19/D - 10149 Torino

Ottobre 2021- Giugno 2022  
Docente a tempo determinato di Scienze naturali, chimiche e biologiche (A50)  
I.I.S. "V.Alfieri"- Liceo Classico  
Via Giovanni Giobert 23, 14100 Asti (AT)

Gennaio 2022- Giugno 2022  
Dietista del Progetto "ImMensamente Buona"- Terza annualità  
Assessorato all'Istruzione Città di Asti in collaborazione con Fab (Fondo Assistenza e Benessere) e Lions Club

Ottobre 2019- Ottobre 2021

Docente nei corsi di Alimentazione, Dietologia, Chimica Cosmetologica e Cosmetologia  
SAEM- Scuola Astigiana Estetica Moderna, Via Miliavacca 3, 14100 Asti (AT)

Settembre 2017- Ottobre 2021

Corsi di Educazione Alimentare

Scuola Secondaria di I grado Michele Rua, Via Giovanni Paisiello 44, 10154 Torino (TO)

Giugno- Luglio 2018

Docenza nei corsi C1-13-2018-0 e C1-4-2017-0 (Operatore della ristorazione e Preparazione pasti)

C.I.A.C. Formazione Ivrea- Sede "Ferdinando Prat", Via Sant'Arborio Varmondo 5, 10015 Ivrea (TO)

Settembre 2017- Settembre 2018

Servizio civile

Oratorio Salesiano Michele Rua, Via Paisiello 44, 10154 Torino (TO)

Aprile 2015- Aprile 2017

Cameriera, Addetta Sala

Ristorante Cinese Hai Ou, Corso Alfieri 387/A, 14100, Asti (AT)

## **LINGUE STRANIERE**

- Inglese: Preliminary English Test (PET)

## **CAPACITÀ E CONOSCENZE TECNICHE**

- EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE (ECDL)
- Ottima conoscenza del pacchetto Office, di Internet e della posta elettronica
- CERTIFICATO HACCP (HAZARD ANALYSIS AND CRITICAL CONTROL POINTS)
- 24 CFU (Crediti Formativi Universitari) in discipline antropo-psico-pedagogiche e in metodologie e tecnologie didattiche

Esperienza Europass Mobilità con l'organizzazione "Agenzia Nazionale Lifelong Learning Programme Italia" della durata di 6 mesi: 3 mesi all'estero (Svezia) ospitata in una famiglia+ 3 mesi in Italia ospitando una ragazza svedese nell'anno scolastico 2011/2012