



CURRICULUM VITAE

## Daniela Piccillo

Dietista

DIETISTA iscritta all'albo TSRM PSTRP Torino Aosta Alessandria Asti N°100

### ESPERIENZE LAVORATIVE

*Gennaio – giugno 1996:*

Azienda Ospedaliera S. Giovanni Battista, S. Giovanni Antica Sede, S. Giovanni Bosco,  
Azienda Ospedaliera OIRM Sant'Anna di Torino

Tirocinio ospedaliero

Studentessa dietista

*Ottobre 1996 – Settembre 1997*

Ospedale Civile di Asti

Frequenza volontaria presso la SOC di Dietetica e Nutrizione Clinica

Dietista

*Ottobre 1996 – Settembre 1997*

Clinica S. Giovanni

Partecipazione a incontri AMA.CA organizzati dal Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

*Luglio - Settembre 1997*

Assunta come Dietista dalla Sodexo s.p.a., presso l'Ospedale S. Spirito di Casale M.to;

Dietista

Elaborazione menù, controllo ordini e controllo preparazione pasti ospedalieri.

*Settembre 1997 – Marzo 1999*

Assunta come Dietista Borsista presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Centro  
Auxologico Clinica S. Giuseppe – Piancavallo (VB);

Dietista

Attività ambulatoriali (trattamento dietoterapico delle malattie metaboliche e della  
malnutrizione per eccesso o per difetto)

Attività di reparto

*Settembre 1997- 1999*

Ospedale civile Asti volontariato

Dietista

Gestione della Nutrizione parenterale

## **INCARICHI ATTUALI**

*Da Dicembre 1999 a tutt'oggi*

Ospedale Cardinal Massaia di Asti.

Operatore Professionale Collaboratore Dietista presso la SSD di Dietetica e Nutrizione Clinica  
**Dietista**

- Attività ambulatoriali (trattamento dietoterapico delle malattie metaboliche e della malnutrizione per eccesso o per difetto)
- Disturbi dell'alimentazione e nutrizione in equipe con psichiatra/psicologi in ambulatorio o in regime di Day Hospital
- Attività di reparto pazienti degenti che necessitano di intervento nutrizionale
- Dietista in ambito oncologico di prevenzione e/o trattamento del pz tumorale senza o con secondarietà
- Incontri di counselling nutrizionale di gruppo
- Dietista della LILT relatrice Progetto DIANA (intervento educazione nutrizionale prevenzione terziaria applicazione linee guida WCRF donne operate tumore alla mammella)
- Docente corsi di formazione per OSS e assistenti domiciliari (cogesa, cisa)
- Docente Università delle Tre Età corso di nutrizione UTEA
- Dietista RETE ONCOLOGIA di Piemonte e Valle d'Aosta (prevenzione primaria e terziaria dei tumori)
- Istruttrice e conduttrice gruppi di cammino dell' Asl AT
- Attività di libera professione ambulatorio privato

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- nell'a.s.1995-96  
Scuola Regionale diretta dal Prof. Balzola, con sede presso l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni Battista in Torino ora corso di Laurea in Dietistica Università di Torino  
Diploma Dietista ospedaliero con votazione di 57/60
- a.s. 1991-92  
Istituto Statale D'arte ora Liceo Artistico Asti  
Maturità d'arte Applicata  
Votazione 60/60

Frequento periodicamente congressi per l'aggiornamento e l'educazione continua in medicina (ECM). Ecm regolarmente conseguiti fino ad oggi.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Alimentazione e nutrizione umana.

Indicazioni per una corretta alimentazione in tutte le fasce d'età (bambini, adulti, anziani, donne in gravidanza, menopausa...), terapia dietetica per pazienti affetti da patologie (diabete, patologie renali, malattie del tratto gastro-intestinale, patologie cardiovascolari, celiachia, morbo di Crohn, ipertensione, dislipidemie...) e indicazioni per una corretta gestione della nutrizione enterale.

Attività di educazione alimentare per gruppi (gravidanza, genitori, bambini, obesi...).

Stesura di menù per la collettività/ristorazione (mense scolastiche, aziendali...)

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione DAN ) anoressia, bulimia, Binge Eating Disorder)

Dietoterapia e utilizzo dei supplementi orali (ons) nei pz malnutriti e/o disfagici.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Buona capacità comunicativa con il paziente ambulatoriale o in reparto di degenza nel trattamento dietoterapico.

Ottima capacità comunicativa come relatrice a diversi convegni e in gruppi di counselling dietistico e educazione alimentare.

Buone capacità di accoglienza della persona.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Organizzazione ed elaborazione progetti di educazione alimentare per diverse fasce di età.  
Organizzazione piani dietoterapici.  
Organizzazione corsi di Cucina Naturale.  
Percorsi di alimentazione terapeutica (presso ambulatorio libera professione).

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Rilevazione dei dati antropometrici anche tramite pliche cutanee, dinamometro, BIA.  
Buon utilizzo del Computer e dei programmi Microsoft Office.  
Buone capacità di utilizzo del sistema Mac OS.